



'Prophylaxe'

Professionelle Zahnreinigung (PZR)

Ein sauberer Zahn wird nie krank - aber wie wird er wirklich sauber?

Bei einer Professionellen Zahnreinigung werden die mit bloßem Auge nicht sichtbaren Beläge mit einer speicheldurchdringenden Intensivlösung **angefärbt**. Viele handelsübliche Färbetabletten und auch Lösungen für den professionellen Bedarf sind hierzu nur bedingt in der Lage.

Erst dann können alle **Schlupfwinkel** gefunden werden. Sie werden staunen, wo überall noch **Verbesserungen Ihrer Putztechnik** möglich sind! Deshalb ist es gut, wenn Sie zur PZR Ihre eigenen Hilfsmittel dabei haben, dass die Hygienikerin mit Ihnen gleich den optimierten Umgang **üben** kann.

Die Tiefenreinigung erfordert selbst für den geübten Profi viel **Zeit und Sorgfalt** und zahlreiche spezielle Instrumente. Je nach Situation kann dies z. B. ein **Ultraschall**-Gerät sein zur Entfernung von **Zahnstein** und oberflächlichen Konkrementen unterhalb des Zahnfleischrandes. Hierfür kommen auch oft Handinstrumente zum Einsatz, sogenannte **Scaler** und **Curetten**, die von manchen Patienten als **schonender** empfunden werden. Mit einem **Pulverstrahlgerät** (Air Flow) können mineralische Beläge und Verfärbungen in vertieften Stellen entfernt werden. Besonders wichtig ist die gründliche Reinigung und Politur der **Zwischenräume** mit speziellen weichen **Eva-Polierern**, die sich **hin- und herbewegen**. Und natürlich kommen unterschiedliche **Bürstchen** und **Gummipolierer** mit verschiedenen **Pasten** zum Einsatz, die gleichzeitig säubern und polieren. Abschliessend wird in der Regel als **Kariesschutz** ein **Fluorid**-Präparat aufgetragen.

Die wirklich **professionelle** Zahnreinigung zeichnet sich dadurch aus, dass sie den **Schwerpunkt** auf die **Problemstellen** legt, die Sie selbst am wenigsten gut erreichen, und dass sie die verschiedensten **Methoden** je nach Ihrem Bedürfnis und eventuell Ihrer Empfindlichkeit **kombinieren** kann. Denn nicht jeder mag, braucht und verträgt alles, was schnell und einfach zu gehen scheint.

PZR ist hochwirksam!

Der **gesundheitsstärkende Effekt** der professionellen Zahnreinigung beruht auf **drei Mechanismen**:

1. Durch das Beseitigen von **Bakterienreservoirs** in den versteckten Ecken können sich die Bakterien nicht wieder so schnell über den ganzen Mund verbreiten, nachdem Sie die Bürste ins Glas zurückgestellt haben. Der Unterschied in der **Neubesiedlungszeit** ist der zwischen Stunden und Tagen.



2. An den **hochglanzpolierten** Flächen kann viel weniger leicht neuer Belag anhaften, er perlt sozusagen an der **schmutzabweisenden Oberfläche** ab. Dies macht einen Unterschied von etwa 1 : 10!

3. Vielleicht das wichtigste ist der **Lerneffekt**, weil Sie erst an den angefärbten Belägen immer wieder **Verbesserungsmöglichkeiten** für Ihre häusliche Hygiene finden können.

In der Regel reicht es, alle **drei Monate** diese Professionelle Zahnreinigung durchzuführen. Der Erfolg der häuslichen und professionellen Bemühungen kann **objektiv gemessen** werden: Bei jeder Sitzung wird die Tiefe aller gesunden **Zahnfleischsäume** und erkrankter **Zahnfleischtaschen gemessen**. Zudem kann der eventuelle **Entzündungsgrad** gemessen werden, und mit einem **Hygiene-Index** kann objektiviert werden, in wie hohem Grad Sie es geschafft haben, Ihre Zähne belagfrei zu halten.

Wenn diese Daten bei jeder Sitzung erfasst und im Idealfall in einem Pass **graphisch dargestellt** werden, können Sie leicht sehen, wie Sie schon bald ein **gesundes Mundmilieu erreichen und erhalten** können!

Vor allem nach einer **Parodontitis**-Behandlung bekommt die PZR einen nicht zu unterschätzenden Stellenwert: Das **Immunsystem** ist mit zunehmenden Jahren nicht besser geworden und die **Festigkeit** des Zahn-Zahnfleisch-Verbundes ist nach überstandener Erkrankung sicher nicht besser als in gesunder Jugend. Warum sollte es also den Bakterien nicht wieder gelingen, die **Grenze anzugreifen** und zu vertieften **Taschen** und **Entzündung** zu führen? Wenn nicht eine ganz und gar **optimale Hygiene** betrieben wird, ist von vornherein klar, dass die Welt der **Mikroorganismen** den Kampf wieder gewinnen wird und Ihre Zähne leiden müssen.